



GÖTEBORGS UNIVERSITET  
SAHLGRENSKA AKADEMIN

G 217 47 13/06

Utbildningsplan för  
Sjukgymnastprogrammet  
180 högskolepoäng

*Programme in Physiotherapy*

Fastställd av Sahlgrenska akademistyrelsen  
2006-11-24  
Reviderad av dekanus 2010-09-29

## 1. Beslut om fastställande

Utbildningsplan för sjukgymnastprogrammet, 180 högskolepoäng är fastställd av Sahlgremska akademins styrelse, Göteborgs universitet 2006-11-24 och reviderad av dekanus 2010-09-29.

## 2. Syfte

Syftet med programmet är att förvärva sådana kunskaper och färdigheter som krävs för att arbeta självständigt som sjukgymnast. Anställning kan ske inom såväl offentlig som privat verksamhet. Programmet syftar även till att ge en grund för fortsatta studier på avancerad nivå med möjlighet till forskarutbildning.

## 3. Lärandemål

Sjukgymnasten arbetar med rörelse som huvudsakligt medel när människans hälsa begränsas eller hotar begränsas av sjukdom och skada, ålder och miljöfaktorer. Mål för utbildningen är dels de allmänna målen i högskolelagen SFS 1992:1434, dels lärandemålen för sjukgymnastexamen respektive generell examen i Högskoleförordningen SFS 1993:100, Bilaga 2, Examensordningen (bilaga 1). Utöver dessa mål skall följande lokala lärandemål uppfyllas:

För sjukgymnastexamen skall studenten kunna

- visa kunskap om rörelse som grund för hela människans funktion och på vilket sätt rörelse, medvetenhet om kropp och rörelse, vanor och livsmönster påverkar människan
- visa förmåga att använda denna kunskap terapeutiskt i sjukgymnastik för att främja hälsa och motverka konsekvenserna av olika hälsoproblem som kan begränsa människans funktion, aktivitet, delaktighet i samhället och kontroll över sitt liv
- visa förmåga till ett reflekterande förhållningssätt till egna perspektiv och värderingar

## 4. Uppläggning och studiegång

Uppläggningsplanen av programmet är utformat för heltidsstudier. Den organiseras i kurser och ges i ordningsföljd med tydlig progression med avseende på breddning och fördjupning av kunskap, förmåga till självständighet, analys och kritiskt tänkande. I utbildningen belyses människan under hela livsspannet. Den studerande får tidigt insikt i sjukgymnastisk verksamhet i syfte att förstå sambandet mellan teori och praktik, samt insikt i behovet av kunskap om såväl individens som det omgivande samhällets villkor.

Den pedagogik som tillämpas är evidensbaserad och innebär problematisering av utbildningens innehåll och varierande undervisningsformerna beroende av innehåll och sammanhang.

Sjukgymnastik är ett kunskaps- och professionsområde och dessa är integrerade i varandra. Kunskapsområdet fysioterapivetenskap, kännetecknas av synen på människan som fysisk, psykisk, social och existentiell helhet i ett hälsoperspektiv. Rörelse ses som grund för hela människans funktion och som ett medel att nå sina mål i relation till omgivningen. Det teoretiska underlaget för fysioterapivetenskap hämtas inom olika vetenskapliga discipliner såsom human-, medicin-, samhälls- och beteendevetenskapliga ämnen.

Med utgångspunkt i aktuella folkhälsoproblem innefattar de första två terminerna inom huvudområdet studier av olika perspektiv på kropp och rörelse. Detta innebär att grundläggande teorier och begrepp liksom undersökningsmetoder inom fysioterapi belyses. Speciellt läggs fokus på det egna kropps- och rörelsemedvetandet.

Terminerna 3-5 innebär breddning och fördjupning av kunskap för att kunna identifiera, analysera, bedöma och utföra rehabiliterande och förebyggande insatser för patienter med olika funktionsnedsättningar. Kurserna integreras med verksamhetsförlagd utbildning (VFU), med successiv ökning av självständigheten. Stor vikt läggs vid utveckling av kliniskt resonerande samt ett patientcentrerat arbetssätt.

Termin 6 är en fördjupning i huvudområdet innefattande ett självständigt arbete. En självständig yrkesutveckling eftersträvas. Förmåga till integrering och värdering av kunskap samt att reflektera över och använda olika perspektiv fokuseras.

Den verksamhetsförlagda utbildningen är förlagd inom Västra Götalandsregionen och sker under handledning av kliniskt verksamma sjukgymnaster. Struktur för handledning följer den handledarmodell som framtagits mellan Sahlgrenska akademien och Västra Götalandsregionen.

Utöver kurser i huvudområdet ingår humanbiologiska, medicinska och samhälls- och beteendevetenskapliga kunskapsområden. Detta syftar till att ge kunskap om olika perspektiv på människan – biologiskt, emotionellt, kognitivt, socialt och existentiellt.

## **5. Behörighet för antagning**

Utöver grundläggande behörighet krävs:

Matematik: kurs B

Samhällskunskap: kurs A

Naturkunskap: kurs B

Idrott: kurs A

Naturkunskap kurs B kan ersättas av Fy A, Ke A och Bi A eller motsvarande kunskaper.

Betyget i vart och ett av dessa ämnen skall vara lägst Godkänd. Därutöver kan meritpoäng erhållas För meritkurser enligt områdesbehörighet 17.

## **6. Examen**

Efter fullbordat program om 180 högskolepoäng utfärdas ett examensbevis med benämningen sjukgymnastexamen. Programmets kurser ligger till grund för studenten att ansöka om medicine kandidatexamen, med huvudområdet fysioterapi. Efter godkänd examen kan legitimation ansökas hos Socialstyrelsen.

## **7. Övrigt**

Utbildningsplanen för utbildningsprogram för sjukgymnastexamen gäller från och med 2010-07-14 och tills vidare. Studenter som blivit antagna till utbildningen enligt den gamla utbildningsplanen och önskar återuppta studierna efter studieuppehåll ska vända sig till studievägledare för rådgivning.

Den verksamhetsförlagda utbildningen kan medföra extra resekostnader för studenten.

Inom programmet finns möjlighet till internationellt utbyte.

Studenternas delaktighet i utbildnings- och undervisningsplanering sker kontinuerligt inom respektive termin och kurs genom enkäter och kontinuerliga möten med studentrepresentanter. Resultaten av dessa återförs och diskuteras inom varje kurs. En utvärdering av utbildningen som helhet, programutvärdering, sker i slutet av utbildningen. Alla utvärderingar ligger till grund för en kontinuerlig kvalitetsutveckling av utbildningsprogrammet.

**Mål för sjukgymnastexamen (Högskoleförordning SFS 1993:100, Bilaga 2, Examensordningen)**

**Sjukgymnastexamen**

***Omfattning***

Sjukgymnastexamen uppnås efter att studenten fullgjort kursfordringar om 180 högskolepoäng.

***Mål***

För sjukgymnastexamen skall studenten visa sådan kunskap och förmåga som krävs för behörighet som sjukgymnast.

***Kunskap och förståelse***

För sjukgymnastexamen skall studenten

- visa kunskap om områdets vetenskapliga grund och kännedom om aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete samt kunskap om sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet och sambandets betydelse för yrkesutövningen,
- visa kunskap om förhållanden i samhället som påverkar individers och grupper hälsa, och
- visa kunskap om relevanta författningar.

***Färdighet och förmåga***

För sjukgymnastexamen skall studenten

- visa förmåga att självständigt och i samverkan med individen genomföra sjukgymnastiska åtgärder samt förmåga att initiera och medverka i hälsofrämjande, behandlande, habiliterande och rehabiliterande arbete på individ-, grupp- eller samhällsnivå,
- visa förmåga att tillämpa sitt kunnande för att hantera olika situationer, företeelser och frågeställningar utifrån individers och grupper behov,
- visa förmåga att informera och undervisa olika grupper samt att genomföra vägledande uppgifter,
- visa förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera åtgärder och behandlingsresultat med berörda parter samt i enlighet med relevanta författningar dokumentera dessa,
- visa förmåga till lagarbete och samverkan med andra yrkesgrupper, och
- visa förmåga att kritiskt granska, bedöma och använda relevant information samt att diskutera nya fakta, företeelser och frågeställningar med olika grupper och därmed bidra till utveckling av yrket och verksamheten.

***Värderingsförmåga och förhållningssätt***

För sjukgymnastexamen skall studenten

- visa självkännedom och empatisk förmåga,
- visa förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter med särskilt beaktande av de mänskliga rättigheterna,
- visa förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter eller patienter, deras närstående och andra grupper, och
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att fortlöpande utveckla sin kompetens.

***Självständigt arbete (examensarbete)***

För sjukgymnastexamen skall studenten inom ramen för kursfordringarna ha fullgjort ett självständigt arbete (examensarbete) om minst 15 högskolepoäng.

***Övrigt***

För sjukgymnastexamen skall också de preciserade krav gälla som varje högskola själv bestämmer inom ramen för kraven i denna examensbeskrivning.

## Översikt över uppläggningsen av sjukgymnastprogrammet

### Termin 1

Anatomi, 7,5 hp <sup>1</sup>	Fysiologi och neurofysiologi samt arbetsfysiologi, 7,5 hp <sup>1</sup>	Anatomi (forts) 3 hp	<b>Fysioterapi - grundkurs</b> <i>Rörelselära, 7,5 hp</i>	Fysiologi, (forts) 4,5 hp
------------------------------	--	----------------------	--	---------------------------

### Termin 2

<b>Fysioterapi - grundkurs</b> (forts) <i>Fysisk träning, 7,5 hp</i> <i>Hälsopromotion, 7,5 hp</i> <i>Bedömning och behandling, 7,5 hp</i>	Tillämpad psykologi inom rehabilitering, 7,5 hp <sup>1</sup>		
---	--	--	--

### Termin 3

Medicinska ämnen I, 7,5 hp <sup>1</sup>	<b>Fysioterapi – fortsättningskurs I, 15hp</b> <i>Rörelsesystemet 1 och andnings- och cirkulationsystemet 9 hp</i> <i>Verksamhetsförlagd utbildning inom slutenvård, 6hp</i>	Medicinska ämnen II, 7,5 hp <sup>1</sup>
---	--	--

### Termin 4

<b>Fysioterapi – fortsättningskurs II, 15hp</b> <i>Nervsystemet, 7,5 hp</i> <i>Verksamhetsförlagd utbildning inom Rehabilitering, 7,5 hp</i>	<b>Fysioterapi – fortsättningskurs III, 33hp</b> <i>Rörelsesystemet 2, 15 hp</i>
--	---

### Termin 5

<b>Fysioterapi – fortsättningskurs III</b> (forts) <i>Psykisk ohälsa och långvarig smärta, 6 hp</i> <i>Ergonomi, 3 hp</i> <i>Verksamhetsförlagd utbildning inom Öppen vård 9hp</i>	Pedagogik inom rehabilitering 4,5 hp	Vetenskaplig metod inom fysioterapi 7,5hp <sup>1</sup>
---	--------------------------------------	--

### Termin 6

<b>Fysioterapi: Barn, ungdom, äldre/ teamarbete</b> 4,5 hp	Verksamhetsförlagd utbildning 10,5 hp varav 3hp med fokus på teamarbete (GUA/KUF) <sup>2</sup> Examensarbete i fysioterapi, 15 hp
---	--

Introduktion till sjukgymnastik sker från utbildningens början genom temadagar.

<sup>1</sup>Gemensam kurs för arbetsterapeut- och sjukgymnastprogrammet. Dessa kurser är förlagda till bestämda tider på terminen och kan infalla på olika terminer i de två programmen.

<sup>2</sup> GUA Göteborgs utbildningsavdelning, KUF Kommunalt utbildningsforum.

Möjlighet till individuell studiegång under termin 6 finns.